



« Apprendre à Gérer la part Inconsciente de mon Référentiel interne »

(Ce qui structure de façon optimale mes pensées, mes décisions et mes actions)

Objectifs :

- Comprendre le rôle et l'impact de ses acquis, motivations et potentiels intrinsèques dans son parcours professionnel passé, actuel et futur, afin de pouvoir orienter judicieusement son évolution personnelle et favoriser au mieux ses prochaines réussites professionnelles.
- Mettre en lumière son mode de fonctionnement personnel optimum, ainsi que les pistes d'évolution les plus appropriées pour valoriser concrètement son meilleur potentiel.
- Etablir un plan d'action adapté et pertinent pour réussir la (les) prochaine(s) étape(s) du développement de son entreprise ou de son organisation.

Pour qui ?

- Décideurs politiques ou économiques souhaitant optimiser leur efficacité personnelle et professionnelle, seul ou en groupe.
(Comités de Direction, Pools d'Actionnaires, Conseils d'Administration...)

Points clés et atouts du programme :

- Mieux comprendre le réel rôle, la place et l'impact étonnant de ses « *Talents innés* » dans ses réussites, ses défis et, le cas échéant, ses échecs professionnels.
- Se réapproprier, par voie de conséquence, les clés de son efficacité personnelle et de sa réussite.
- Apprendre à mettre en cohérence sa singularité et sa valeur ajoutée spécifique avec les objectifs et la stratégie de son entreprise, de son administration ou de son projet personnel.
- Les bénéfiques, livrables, cartographies et outils de cette formation sont réutilisables en toute autonomie par les participants, tant pour préparer et soutenir au mieux toutes les étapes clés de leur évolution professionnelle, que pour préserver et optimiser leur efficacité actuelle et future.

Durée / coût :

VITAL 3 : Analyse de votre questionnaire Map'UP et rédaction des synthèses individuelles de chaque personne par l'Institut Map'UP.

Coût : 999 € / personne (Plateforme informatique dédiée) Retours en une semaine environ.

Suivi annuel : 50 séances d'environ 1/2 H en autoformation à distance sur 50 semaines.

Coût : 500 € / personne (Forfait) à raison d'une séance par semaine.

TOTAL par personne : **1'499 €**

Le principe :

Le concept Map'UP décrit avec précision les logiques personnelles et les stratégies personnelles de réussite d'une personne, pour l'aider à atteindre plus facilement et plus sûrement ses objectifs (ou encore pour l'aider à résoudre plus rapidement et plus concrètement un problème).

La cartographie Map'UP

Map'UP révèle l'« A.D.N » de l'efficacité et de l'épanouissement professionnel de chaque personne.

Il révèle à chacun les conditions et les mécanismes intrinsèques de sa pleine efficacité professionnelle.

| Cartographie Map'UP – Les 18 logiques de fonctionnement | | | | |
|---|-----------------------------|--|---------------------------|---|
| PERCEVOIR (Ro) | CHOISIR (Héros) | FAIRE (Fée) | | |
| 1 Objectif personnel | 3 Défi à relever | 7 Efficacité | 11 Autorité | 15 Force / Remise en cause |
| | 4 Evolution (croissance) | 8 Intégration socio-professionnelle | 12 Associé | 16 Créativité personnelle (de génie) |
| 2 Concrétisation | 5 « Comment faire ? » | 9 Auto-management | 13 Communication | 17 Echange |
| | 6 Compétence naturelle | 10 Expansion | 14 Réalisation de Sois | 18 Dépassement de ses limites |

18 logiques de fonctionnement personnel sont décodées.

Chaque logique est composée de deux polarités. Soit la personne tend vers sa logique de compétence optimum (mécanisme d'adaptation et d'évolution pertinente), soit elle l'évite (mécanisme de fuite, de combat ou de ruse)

L'analyse de son comportement professionnel va lui permettre :

1. De mesurer la cohérence et la pertinence de ses projets, décisions et actions, et d'évaluer leur potentiel de réussite, ou d'échec.
2. D'apporter les réponses adaptées et précieuses pour faire évoluer la situation sur les points stratégiques déficients ou absents

Réalisation d'un plan d'action adapté et pertinent pour s'engager concrètement et atteindre ou dépasser son objectif professionnel. (Développement des ventes, projet export...)

| Prénom | Nom | Coach/Date | | | |
|---|--|--------------|-----------|--------|--|
| Contexte (Objectif / Problème) | | | | | |
| I | | | | | |
| PERCEVOIR | | Commentaires | | | |
| Logique d'objectif : | <table border="1"> <tr> <td>réussir</td> <td>combattre</td> <td>éviter</td> </tr> </table> | réussir | combattre | éviter | |
| réussir | combattre | éviter | | | |
| Organiser et gérer sagement les multiples aspects d'une activité complexe, en veillant à favoriser l'émulation à la compétition, afin de faire émerger une saine Intelligence collective. | | | | | |
| Logique de concrétisation | <table border="1"> <tr> <td>réussir</td> <td>combattre</td> <td>éviter</td> </tr> </table> | réussir | combattre | éviter | |
| réussir | combattre | éviter | | | |
| Participer à des cercles d'interactions sociales qui favorisent et développent sa réflexion, afin de faire mûrir ses choix et décisions. | | | | | |

Processus et programme :

En amont de l'action :

Chaque participant remplit individuellement le questionnaire Map'UP « Révélateur de Talents ». (Prévoir environ 1 h 30), et le retourne à l'Institut Map'UP. L'Institut Map'UP traite individuellement chaque questionnaire, et rédige pour chaque personne le dossier de synthèse et la cartographie individualisée qui lui sera remise avant de commencer le suivi annuel.

Le suivi annuel :

Se déroule sur 50 semaines à raison d'une séance par semaine, afin de privilégier l'acquisition progressive de l'outil dans sa vie privée et professionnelle.

1^{ère} partie : découverte de la cartographie Map'UP, « l'A.D.N » de son efficience et de son épanouissement professionnel

- Les fondamentaux, 1^{ère} partie, existence d'un référentiel personnel.
- ✓ Les mécanismes de l'efficience professionnelle.
- ✓ Comprendre et saisir le rôle et l'impact de nos talents innés dans nos projets, réussites et échecs professionnels.
- ✓ Découvrir et prendre conscience de l'existence du référentiel unique de chaque personne.
- ✓ Découvrir son Roi (le grand dessein que l'on porte en Soi) et sa posture spécifique de Héros. (Le Défi que je suis appelé à relever avec succès)
- ✓ Mise en perspective de son processus personnel de fonctionnement optimum.
- ✓ Mieux comprendre son rôle et sa fonction spécifique au sein d'une organisation, ainsi que la valeur ajoutée qui en découle pour son environnement.
- ✓ Savoir mettre en œuvre et faire reconnaître sa valeur ajoutée spécifique, en saine Intelligence Collective avec son environnement.
- ✓ **Pour les groupes : partage en groupe pour bien appréhender et mieux comprendre le principe de diversité et de complémentarité présent au sein de toute organisation professionnelle.**
- Les fondamentaux, 2^{ème} partie, chacun son cercle vertueux spécifique.
- ✓ Découverte de sa posture d'auto-management.
- ✓ Quel est le savoir être que je dois mettre en œuvre pour conduire ma mission et la réussir ?
- ✓ Découverte de sa posture d'efficacité managériale.
- ✓ Quelle est ma valeur ajoutée spécifique ? Que dois-je produire dans un contexte socioprofessionnel ?

2^{ème} partie :

- ✓ Les fondamentaux de son efficience personnelle (Les 8 logiques de la Réalisation de Soi).
- ✓ Mise en application pratique sur le parcours et le projet d'évolution professionnel de chacun des participants.
- ✓ Définir le cahier des charges de la prochaine étape de son évolution professionnelle
- ✓ Elaborer un plan d'action adapté et pertinent
- ✓ Pour les groupes : échange en groupe pour favoriser l'expression et l'enrichissement mutuel des bonnes pratiques des participants.
- ✓ Auto-validation des projets de chacun et apport des correctifs et améliorations nécessaires, le cas échéant.

Le suivi se déroule sur 50 séances d'environ 1/2 H, à raison d'une séance par semaine, avec études de cas et en appui sur le Map'UP de chaque personne.

Les différents exemples et exercices favorisent la compréhension de SON Map'UP dans le temps, et permettent par la suite, en toute autonomie, un travail en profondeur totalement personnalisé.

Moyens pédagogiques et d'encadrement :

- ✓ Analyse du questionnaire Map'UP en amont du suivi.
- ✓ Apports théoriques sur les fondamentaux du Concept Map'UP + bibliographie + remise d'un classeur avec fiches pratiques à chacun des participants.
- ✓ Dossiers techniques pour favoriser et faciliter le travail personnel, tant pendant le suivi qu'à l'issue de l'action de formation.
- ✓ Les groupes de formation sont possibles, mais limités à 6 personnes maximum, tant pour favoriser la participation et l'engagement des participants, que pour permettre la proximité nécessaire à la bonne application des apports présentés.

Livrables :

- ✓ Un dossier contenant les résultats et la cartographie de l'analyse Map'UP.
- ✓ Les supports théoriques des fondamentaux du concept Map'UP.
- ✓ L'ensemble des supports techniques pour faciliter le travail personnel et favoriser l'utilisation en toute autonomie du concept et des outils Map'UP après la formation.
- ✓ Au fil du suivi, l'envoi sous format numérisé de tous les supports théoriques et techniques.

Inscription / contact :

persoimo@aol.com

Téléphone : 00 33 / (0)6 22 11 15 38

En partenariat avec l'Institut Map'UP - Organisme de Formation (France) : 11 77 05842 77